



„Każdy je sam i sam siebie uzdrawia”

# KURACJA OCZYSZCZAJĄCA

## *Ciało, Umysł, Ducha*

Zapraszamy na wyjątkowe wczasy! Zapewniam kameralną atmosferę, w uspokajającym otoczeniu prastarego lasu i mocy morza. W willi w Międzyzdrojach czeka na Was 10 miejsc noclegowych w odnowionych mini-apartamentach z łazienkami.

### W programie:

- 3 posiłki owocowo-warzywne (posiłek: soki, sałatki, gorące danie główne)
- gimnastyka „Wiecznej Młodości”
- spacer w lesie i nad morzem
- relaksacja
- autorska refleksoterapia: masaż stóp i dłoni
- masaż głowy
- prysznic termo-terapeutyczny z autorskim masażem ciała
- pisanie pamiętnika
- rozmowy o pielęgnacji ciała i zdrowym odżywianiu



Stosowana dieta jest **skuteczną, bezpieczną i naturalną metodą oczyszczania organizmu** z różnego rodzaju „śmieci” utrudniających prawidłowe funkcjonowanie naszego ciała i przyspieszających proces starzenia.

Kuracja owocowo-warzywna działa zbawiennie na wygląd, jak i cały organizm.

### Efekty kuracji:

- rewitalizacja: gruntowne, biologiczne odmłodzenie
- doskonałe samopoczucie
- odmłodzony wygląd
- redukcja wagi
- przyływ energii i radości



Kuracja jest całkowicie bezpieczna. Powoduje jedynie dobre efekty.  
Jesz ile chcesz, a i tak czujesz się lekko! Dieta warzywno-owocowa  
to bomba witaminowa, która sprawia, że chce Ci się żyć.  
Będziecie zaskoczeni pozytywnymi zmianami, które zajdą w was samych!

**Będziecie czuć się wspaniale jeszcze długo po wyjeździe!**

Przyjedź sam lub weź przyjaciół i ...

*Witaj przygodo życia !!!!!*



ZAPRASZAMY w lutym na pobyt:

jednotygodniowy – 550 zł

dwutygodniowy – 950 zł

ceny w marcu na pobyt:

jednotygodniowy – 800 zł

dwutygodniowy – 1300 zł

### NIEZBĘDNIK:

- Zeszyt lub pamiętnik
- Ciepła podomka
- Ciepła pidżama
- Bawełniana bielizna
- Bawełniane skarpety
- Wygodny ubiór na różne okazje (spacer, posiłki, gimnastyka) i pogodę
- Lekki koc wełniany (lub z polaru)
- „Jasiek” osobisty
- Ręczniki: kąpielowy i mały
- Rękawice frotte
- Minimum kosmetyków (wyłącznie do higieny)
- Karimata (zalecana)

